

Gruppbeskrivning Simiaden Vit (Sim- Vit)

Ålder	8-10 år
Steg i utvecklingstrappan	2-3 Lekfull siminläring och rörelseglädje - Teknikinläring och fysisk aktivitet
Förkunskaper	25 meter tekniskt korrekt ryggsim, frisim och bröstsimsim. 25 meter fjärilskick. Dyka från pall i pilen. Genomföra en voltvändning i pilen. Lyssna och ta emot enkla instruktioner Deltagande vid interna tävlingar. Intresse av tävlingssimning som idrott.
Mål	50 meter tekniskt korrekt ryggsim, frisim och bröstsimsim. 25 meter tekniskt korrekt fjärilsim. 100 meter tekniskt korrekt medley. Starta och vända korrekt i samtliga samsätt. Tävla i och utanför klubben regi. Lyssna och ta emot instruktioner av ledare. Måltävlingar är Vårsimiaden och Höstsimiaden.
Ledare	2
Antal	12-16
Närvaro	2-3 ggr/ vecka
Landträning	Rörelsemönster med lekfulla inslag
Träningsutrustning	Vattenflaska, Simfenor
Tävling	Tävling är en förutsättning då detta är en grupp i tävlingsverksamheten.
Tävlingsanmälan	Via hemsidan av föräldrar
Andra idrotter	Uppmuntras starkt
Informationsflöde	Via hemsidan men huvudsakligen via E-mail.
Ansvarig ledare	Philip Carlsson philip@skelfsborg.com