

## Träningschema Hösten 2020

<b>Simiaden gul</b>	<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>
Land	17.45-18.00	16.00-16.15	16.00-16.15	17.45-18.15	16.30-18.00*	
Simning	18.00-19.30	16.15-17.20	16.15-17.45	18.15-19.45	16.30-18.15**	
<b>Simiaden svart</b>	<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>
Land	16.00-16.15		16.45-17.00	16.00-16.15	16.30-16.45	
Simning	16.15-17.15		17.00-18.00	16.15-17.15	16.45-18.00	
<b>Simiaden vit</b>	<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>
Land	17.05-17.15		15.50-16.00		15.50-16.00	
Simning	17.15-18.00		16.00-17.00		16.00-16.45	
<b>Bäver 1</b>	<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>
Land	16.05-16.15				15.50-16.00	
Simning	16.15-17.00				16.00-16.45	
<b>Bäver 2</b>	<b>Måndag</b>	<b>Tisdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>Lördag</b>
Land			15.50-16.00			10.35-10.45
Simning			16.00-16.45			10.45-11.30
* Rya hallen jämna veckor						
** Simning på ojämna veckor						