

Gruppbeskrivning Medley

Ålder	10-11 år
Steg i utvecklingstrappan	2 - Lekfull siminläring och rörelseglädje 3 - Teknikinläring och fysisk aktivitet
Förkunskaper	25 meter tekniskt korrekt ryggsim, frisim och bröstsim. Dyka från kanten i pilen. Genomföra en voltvändning i pilen. Lyssna och ta emot enkla instruktioner Deltagande vid interna tävlingar. Intresse av tävlingssimning som idrott.
Mål	25 meter tekniskt korrekt ryggsim, frisim och bröstsim. 25 meter fjärilskick. Dyka från pall i pilen. Genomföra en voltvändning i pilen. Lyssna och ta emot enkla instruktioner Deltagande vid interna tävlingar. Intresse av tävlingssimning som idrott.
Ledare	2
Antal	15-25 st
Närvaro	2-3 ggr/ vecka
Landträning	Rörelsemönster med lekfulla inslag.
Träningsutrustning	Simglasögon (+ badmössa)
Tävling	Interna tävlingar är en förutsättning eftersom detta är en förberedande grupp inför tävlingsverksamheten.
Tävlingsanmälan	Via hemsidan av föräldrar.
Andra idrotter	Uppmuntras starkt.
Informationsflöde	Via hemsidan men huvudsakligen via E-mail.
Ansvarig ledare	Cornelia Sundqvist cornelia@skelfsborg.com