



PROGRAM

Jubileumsveckan 14–19 november 2022

Måndag

16.00-19.00 – Simskolan-märkestagning, prova på, Bävern på Besök

16.20-16.45 – Bävergruppen har lagkappsupervisning under passet.

17.00-18.00 – Sim- och teknikskolans ansvariga svarar på frågor i simhallen

Tisdag

16.00-18.00 – **Öppen mottagning i vår klubblokal**

17.00-18.30 – Sprintträning med föreningens bästa simmare

16.00-19.00 – Materialuppvisning simhallen, vilka redskap används vid simträning och varför?

Onsdag

16.00-19.00 – INTERSPORT på plats i simhallen med våra profilkläder samt extra erbjudanden och lotteri bland alla våra medlemmar i CLUB INTERSPORT.

16.00-18.00 – Teknikskolan-märkestagning, prova på, Bävern på besök

16.30-17.30 – Sportchefen svarar på frågor i simhallen

17.00-19.00 – Välkommen att kika in på gymmet för att se hur vi kör styrketräning med ungdomar

Torsdag

16.00-18.00 – **Öppen mottagning i vår klubblokal**

17.00-19.00 – Simiadengrupperna kör lagkapper under passet

19.00-19.45 – Prova på Vattenpolo med vår ungdomspologrupp

Fredag

16.30-18.30 – Mästerskapsgrupperna har träning med "fasta" situationer, start, vändning och målgång

17.00-18.00 – Huvudtränaren svarar på frågor i simhallen

Lördag

17.00 - Jubileumsfest på Orangeriet

Alla dagar

15.30-19.00 – kansliet/klubblokalen har "öppet hus" med utställning av "gamla Elfsborgsprylar", försäljning och vi bjuder på kaffe/soft samt tårta till alla medlemmar som kommer på besök.

Välkomna att fira 50 år med oss! Simklubben Elfsborg