

Uppstart av **65+**verksamhet

Onsdag: 17/1-2024 antingen kl 10,00 eller kl 16,00

Var: Simklubben Elfsborgs kansli på Borås Simarena

Anmälan: Anmälan görs till susanne@skelfsborg.com senast 14 januari

Vi har denna informationsträff för att välkomna er till vår seniorverksamhet som vi startar med en provtermin nu under våren 2024.

För endast 200kr i medlemsavgift till föreningen får ni ta del av ett utbud av olika aktiviteter (träning, föreläsningar, föreningsbesök, rabatter och socialsamvaro mm) och dessutom kunna föreslå andra aktiviteter som då kan bli aktuella. Vi bjuder på gemensam fika efter varje träff. Vi kan erbjuda detta efter att SK Elfsborg sökt och beviljats projektmedel från RF-SISU Västra Götaland för att prova på 65+ verksamhet.

Vårterminen blir en liten blandning av lite olika aktiviteter och det kommer vara på tisdagar med vattengymnastik varannan gång. Så boka upp tisdag förmiddag med start vecka 5, tisdagen den 30/1. Schema kommer att löpande presenteras på vår hemsida www.skelfsborg.com

Vi kommer värna om den sociala delen och ha gemensam fika efter träningen för att ni ska kunna skapa nya vänskaper och kontakter. SK Elfsborg samverkar med Borås simarena när det gäller vattengymnastik då de redan erbjuder den träningen.

Välkomna hälsar vi er!

Susanne Svärd
Utbildningskonsulent, SK Elfsborg

Jonas Söderberg
Klubbchef, SK Elfsborg

