



65+ Träff 3

Aktivitet: 20/2 Studiebesök och vattengymnastik på Stadsparksbadet

Var: Stadsparksbadet

Start: 10.00 till ca 13.15

Samling: I entrén 09.50 för insläpp

Anmälan: Snarast dock senast 19/2 kl.12.00 till susanne@skelfsborg.com Vill också att ni avbokar så snart ni kan om ni skulle bli sjuka eller får förhinder.

Kostnad: För kostnadsfria aktiviteter löses medlemskap till föreningen 200kr/år

Bra att veta: Susanne möter upp i entrén för avprickning 😊

Ni kommer att byta om innan rundvandringen. Klockan 10.15 kommer ni få en förevisning av det nya e-gymmet uppe på Svensons hälsocenter. Sedan blir det en lättare picknikfika. Vi avslutar med vattengymnastik för de som vill och sedan skiljs vi åt. De som vill fortsätta njuta av dagen inne på badet är välkomna att stanna kvar.



Figur 1 Våra fantastiska seniorer

Varmt välkomna hälsar Susanne & Jonas