



UtbildningsNytt februari 2024

Hej alla Elfsborgare

Jag vill fortsätta att trycka på att detta att vara medlem i SK Elfsborg är så mycket mer än att bara simma och tävla. Hos oss som förening är det också en plats för lärande och goda samtal som utvecklar inte bara dig som individ utan även oss som förening.

Vill uppmärksamma att vi i föreningen startat i gång de lärgrupper som vi genomför varje år men också nya inom olika ämnen

Genom att vi i föreningen arbetar i lärgruppsform kan vi fokusera på specifika ämnen, utbyta idéer och erfarenhet samt tillsammans skapa en mer kunskapsrik och sammanhängande arbetsmiljö på ett smart och inkluderande sätt.

Under 2024 kommer SK Elfsborg arbeta mer inriktat med vår värdegrund eftersom vi märker av att det blivit lite tuffare klimat i omklädningsrum och sociala medier. Föreningens värdeord är simidrott, kamratskap och engagemang och de vill vi ska genomsyra hela vår förening, från unga till vuxna likväl som anställd och ideell arbetskraft som aktiv.

.

Nedan lite av vad vi startade 2023 och även kommer fortsätta arbeta med under det kommande året:

1. **Kompisambassadörer för vår Värdegrund: Simidrott, Kamratskap och Engagemang:** Våra kompisambassadörer kommer under våren 2024 arbeta med att hitta två nya "kompisar" för att ersätta Sally och Tim som efter sommaren ger sig iväg på utlandsstudier samt militärtjänstgöring.
2. **Digital föreläsning till föräldrar:** Förra året bjöd vi in målgruppen idrottande ungdomar samt deras föräldrar till digital kostföreläsning. Den var mycket uppskattad och vi har beslutat att bygga vidare på detta och se om vi kan erbjuda fler idrottsinriktade utbildningar till föräldrar till idrottande barn. Håll koll på hemsidan och mail.
3. **Personal, ledare och styrelse kommer fortsätta sin kompetenshöjning inom bla:** grundläggande våldsprevention, trygga idrottsmiljöer, osynliga funktionsnedsättningar, mentalträning, HLR, styrelsens roll och ansvar mm.



4. "Sexuella övergrepp hur ser man sådant?" är också något vi anställda ska fortsätta utbilda oss inom. Förra året var vi några som blev utbildade inom detta område av experten Ulla Thorslund.
5. **Kometen, ett koncept för simiadengrupperna** ska bli en årlig aktivitet. Vi vill öka samarbetsförmågan redan tidigt i simidrotten och genom att samarbeta och lösa uppgifter tillsammans stärks kamratskapet mellan de aktiva. Kometen ger möjlighet att lära känna varandra och skapa en positiv gruppanda redan vid starten av året i samband med uppflyttning i grupper. Ett bra sätt att avsluta för simmarna som ska upp i Sum-Sim-grupperna och att de i sin tur kan hjälpa till att få de nya aktiva som går upp i simiaden att känna sig välkomna.

Vad händer framöver...

Vi ser nu fram emot att fortsätta arbeta tillsammans för att utveckla vår organisation och göra den ännu bättre. Vi vill öppna dörrar till nya möjligheter för medlemmar, oavsett ålder eller erfarenheter. Fokus ska vara på en simidrott med bra kamratskap, sunda värderingar och ett starkt engagemang. Vi vill få våra ungdomar att stanna inom simidrotten längre. Vill de inte börja tävla eller om de vill sluta tävla så ska möjligheten för dem som vill fortsätta simma ska möjligheten för att simma för hälsa och föreningsgemenskap finnas. Liksom möjligheten att gå vidare till andra uppgifter inom föreningen. I samverkan med RF-SISU så finns möjligheter att utvecklas på den aktivas egna villkor.

- 65+ aktiviteter på prov under våren
- Lärgrupper inom olika ämnen så som "Träning, idrott och pubertet", Värdegrund, seniorhälsa, idrott fri från våld och kränkningar mm fortsätter
- Fortsätta arbeta med att skapa trygga idrottsmiljöer
- Vi vill uppmärksamma att det finns utbildningar för idrottsföräldrar samt till aktiva och ni hittar dem här [Idrottsföräldrar - Västra Götaland \(rfsisu.se\)](https://www.rfsisu.se/Idrottsforaldrar-Vastra-Gotaland)
- Under perioden 1a mars till 1a maj är ansökan för Walter Kuusk stipendiet öppen. Förra året blev SK Elfsborg beviljad ett stipendium för att arbeta med värdegrund och föreningsutveckling samt fick 4 stycken simmare varsitt individuellt stipendium för att kunna fortsätta sin elitsatsning. Gå in på www.walterkuusk.se för att läsa vad som krävs.

Susanne Svärd

Utbildningskonsulent

SK Elfsborg