

Utbildnings Nytt Maj 2024

Hej alla medlemmar i SK Elfsborg.

Vi är glada att dela med oss av de senaste nyheterna och aktiviteterna från vår förening. Vi strävar ständigt efter att förbättra vårt gemensamma engagemang och främja en positiv atmosfär inom vår organisation.

Pågående/avslutade uppslag under våren:

Kompisambassadörer för vår värdegrund: Vi är i processen att rekrytera 2–3 nya kompisambassadörer för att fortsätta stödja och främja våra värdeord inom simidrott, kamratskap och engagemang. Vi arbetar också med att strukturera upp deras arbete och ta fram relevanta utbildningsmaterial.

Enkätundersökning: Våra aktiva simmare i simiaden-grupperna har fått svara på en enkät "Så här känner och tycker jag!". Ett anonymt arbetsmaterial där de fick stanna upp, tänka till och ta ställning hur de känner för olika saker kring deras träning, deras tränare och sina träningskompisar och vad de trodde skulle göra träningen ännu bättre?

Mycket intressant och viktigt att lyssna på våra aktiva så vi kan upptäcka problemområden i tid.

Digitala föreläsningar för föräldrar: Vi förbereder digitala utbildningar för våra idrottsföräldrar för att underlätta deras engagemang och stöd för sina barn som utövar simidrott. Vi tror att tillgängliga digitala resurser kommer att göra det enklare för föräldrar att delta och ta del av värdefull information. Vad är du intresserad av? Hör av dig till mig och dela med dig av vad du skulle vilja veta mer om.

Utbildningar för personal, ledare och styrelse: Vi fortsätter att investera i utbildning för vår personal, ledare och styrelse för att säkerställa en trygg och välkomnande miljö för alla medlemmar. Genom att prioritera områden som trygga idrottsmiljöer stärker vi vårt engagemang för en positiv kultur inom föreningen.

HLR-utbildning för seniorer: Under april månad har våra seniorer, ålder 65+, deltagit i HLR och införskaffat sig kompetenskort för HLR. Vi ser detta som en viktig åtgärd för att främja säkerheten och välbefinnandet för alla våra medlemmar.

Framtida fokus och initiativ:

Vi fortsätter att arbeta för att utveckla vår förening och strävar efter att främja en stark teamkänsla genom simidrott och kamratskap. Vi vill vara en plats där alla medlemmar, oavsett ålder eller erfarenheter, känner sig välkomna och uppmuntrade att delta.



Kommande aktiviteter:

- Svensk simidrott går in i projektet "Simidrott, Kamratskap och Engagemang" så vi kan fortsätta att driva arbetet med våra kompisambassadörer. Vi vill med detta arbetssätt förstärka och utveckla föreningens värdegrundsarbete. Ett steg i detta är att låta de olika grupperna genomgå en enkätundersökning för att kunna veta vad det är vi som föreningsledare och aktiva behöver fokusera på. Först ut denna gång blir mästerskap-elit.
- Fortsättning av lärgrupper inom olika ämnen i samverkan med RF-SISU Västra Götaland
- Arbeta med att skapa trygga idrottsmiljöer för alla medlemmar.
- Planering för fortsatt 65+ verksamhet till hösten.
- [Idrottsföräldrar - Västra Götaland](#) .hittar ni information om föräldrautbildningar inom olika ämnen för att kunna stötta era simidrottare på bästa sätt.

Vi ser fram emot att fortsätta att arbeta tillsammans med er för att göra SK Elfsborg till en ännu mer framstående och välkomnande förening för alla.

Nedanstående utbildningar finns tillgängliga så kontakta susanne@skelfsborg.com om ni vill delta. Föreningen står för kostnaden! Hur gärna av er om det finns andra utbildningar som ni tycker vi borde ta in.

Målgrupp: Föräldrar och ledare

22 maj 18,30–20,30 Digital "Ätstörningar inom idrotten-frisk och fri"

Målgrupp: Ledare

12 juni 19,30–21,00 Digital "Flickors idrottsutveckling under pubertet"

25 september 18,30–20,30 Digital "Rekrytera och behåll tonåringarna i idrottslivet"

Målgrupp: Aktiva, seniorer och ledare

9 oktober 19,30–21,00 Digital "Klimakteriet och träning"

Målgrupp: Aktiva, ledare och föräldrar

15 oktober 18,00–20,00 Digital "Kost för idrottande barn och ungdomar"

Med vänliga hälsningar,
Susanne Svärd
Utbildningskonsulent
SK Elfsborg