



INBJUDAN / **ANMÄLAN** Träningsvecka Rhodos, Levante **11-18/5 2025**

Äntligen, nu kör vi igen!! Vi har denna gång nu bokat in oss på nya fina Levante – powered by Playitas på solsäkra Rhodos. Vi hoppas nu på stort intresse och kan erbjuda 36 platser med först till kvarn, reservlista där efter, välkomna!

Det blir som tidigare träningsveckor flera olika träningsmöjligheter för- och eftermiddag med inriktning på simning, swimrun, löpning, OW, Yoga, vandring och olika former av fysisk träning samt även MTB/cykel. På plats kan man sedan även hyra Kajak, SUP och även spela tennis och paddel på området.

Plats: [Levante – powered by Playitas](#) ****+ med nära anslutning till hotell, träningsbassäng och havet.

Datum: 11-18 maj 2025

Flygtider: Nerresa från Landvetter 11/5 prel. 05:35-10:25, hemresa prel. 14.00 med Apollo och flightnummer mm får ni i kallelse

Pris: Prel. **14 995:-** där det då ingår logi 2-bäddsrums, helpension, flyg, transfer, träning två pass / dag, aktiviteter, avgift resebolag och t-shirt. Eventuella utflykter bekostas denna gång själva om man vill deltaga.

Vid boende i 3-bäddsrums, 1 dubbelsäng och en extrasäng så är priset något lägre / person då hotellskatten är / rum 14 665:-

Vid önskan om boende i 1-bäddsrums så tillkommer en extra kostnad på prel. 4000:- men vi håller på att förhandla. Rekommenderas därför att alla denna gångs siktar på att dela rum med någon.

Klubben kommer att stå 50% av depositionsavgiften på ca 2000:-, vilket innebär att ni betalar 1000:-. Avbeställningsskydd bokas själva genom er hemförsäkring lättast.

Samtliga kostnader för flyg, hotell, mat, bassäng och skatter har gått upp rejält sedan senast men vi har dragit ner så mycket vi kunnat för att fortsatt kunna hålla ett lågt pris som känns bra för er deltagare. Privata aktörer lägger ut samma resor för 17-19 000:- och då halvpension och inget mer i detta, skatt mm tillkommer. Betalning sker mot faktura ca 1 månad före avresa, e-postas ut.

Boende: [Levante – powered by Playitas](#) ****+100 meter från havet. Ange vilket boende du kan tänka dig att ha vid anmälan samt om det är någon speciell person/personer du vill bo tillsammans med så snacka ihop er om detta.

Mat (allergier): Helpension under vår vistelse. Ange vid anmälan om specialkost önskas eller om det finns vissa allergier eller sjukdomar vi behöver känna till.

Träningssinriktning: Vi vill att ni i huvudsak anger vilken inriktning ni vill ha på er träning. Välj tre alternativ i prioriterad ordning men naturligtvis går det att variera sedan på plats. S-Simning, OW-öppet vatten, SR-Swimrun, L-Löpning och Y-Yoga.

Anmälan: Med önskade uppgifter enligt inbjudan till jonas@skelfsborg.com **SENAST SÖNDAGEN 11 OKTOBER. OBS!** Förts till kvarn!

Vi önskar också vid anmälan ha besked om prel. storlek på T-shirts som ni sedan kommer att få prova innan beställning, ingår i priset.

Program: Kommer i kallelse och det utifrån önskade inriktningar samt att det tillkommer lite gemensamma sociala aktiviteter.

Försäkringar: SK Elfsborg har rese/gruppförsäkring i FOLKSAM samt i övrigt gäller hemförsäkring och att ni själva tar med reseförsäkring kort från Försäkringskassan. Samtliga deltagare kommer också att få fylla in en "försäkrans om deltagande" innan avresa med eventuella sjukdomar och kontaktperson hemma.

Frågor: Vid eventuella frågor, funderingar skicka ett e-mail till jonas@skelfsborg.com Vi kommer också ca en månad före träningsveckan att inbjuda alla deltagare till en informationsträff för att gå igenom lite mer i detalj samt lära känna varandra mer.

Välkomna!

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef
Respartner, Kent Hamberg medarrangör

(bilder från Mallorca 2023)

