

Årsplan 2017 Simklubben Elfsborg (2016-11-16)

Januari			Februari			Mars		
1	S		1	O		1	O	
2	M	1	2	T		2	T	Bäversimmet, ISM-Berlin
3	T		3	F	NUSS-ä Jönköping	3	F	ISM Berlin-50
4	O		4	L	NUSS-ä-25 Jönköping, NUSS-yngre-25 Borås	4	L	ISM Berlin-50, Sandaredssimmet-25 sandared
5	T		5	S	NUSS-ä-25 Jönköping, NUSS-yngre-25 Borås	5	S	ISM Berlin-50, Sandaredssimmet-25 sandared
6	F		6	M		6	M	10
7	L		7	T		7	T	
8	S		8	O		8	O	
9	M	2	9	T		9	T	
10	T		10	F		10	F	
11	O		11	L	SSF-utv.helg	11	L	UGP2-25 Göteborg
12	T		12	S	SSF-utv.helg	12	S	UGP2-25 Göteborg
13	F		13	M	Sportlov	13	M	11
14	L	SSF-utv.helg, VSSF-ordf.konf GBG, Team Future	14	T		14	T	
15	S	SSF-utv.helg, VSSF-Team Future	15	O		15	O	
16	M	3	16	T		16	T	
17	T		17	F		17	F	
18	O		18	L		18	L	SSF-utv.helg, VSSF-utv.konf/årsmöte
19	T		19	S		19	S	SSF-utv.helg
20	F		20	M	8	20	M	12
21	L	David Lega-25 Mölndal	21	T		21	T	
22	S		22	O		22	O	
23	M	4	23	T		23	T	
24	T		24	F		24	F	
25	O		25	L	Borås Speedo Meet-50 Borås	25	L	DM/JDM-50 Göteborg
26	T		26	S	Borås Speedo Meet-50 Borås	26	S	DM/JDM-50 Göteborg
27	F		27	M	9	27	M	13
28	L	GP-50 , UGP1-25 Varb/Sand?	28	T		28	T	
29	S					29	O	
30	M	5				30	T	
31	T					31	F	

Målsättningar, övrigt mm

- * **Fetstil** är mästerskapstävlingar där klubbrepresentation gäller.
 - * Huvudmålet för seniorer 2017 är SM-50 och SM-25, delmål är GP, DM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för juniorer 2017 är JSM-50 och JSM-25, delmål är GP, JDM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för ungdomar 2017 är Sum-Sim-50 och Sum-Sim 25, delmål är UGP och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för Simaden 2017 är Vårsimiaden-25 och Höstsimiaden-25
- SSF-utvecklingshelg är av Svenska Simförbundet beslutade helger för träningsläger, föreningsutveckling mm. Inga tävlingar kommer att sanktioneras dessa helger och olika typer av läger inom SSF, VSSF och SKE kan komma att bli aktuella.

Tänk på: att komma i tid , uppvärmning är bra , att ta fram träningsutrustning i tid , vattenflaska , att sova ordentligt , att vila är viktigt , att äta rätt , glasögon & badmössa , att vara ödmjuk , att hjälpa till , att tänka positivt , din familj & dina kompisar , dina tränare

Årsplan 2017 Simklubben Elfsborg

April				Maj				Juni			
1	L	Vårsimiaden-25 FÖ Trollhättan		1	M		18	1	T		
2	S	Vårsimiaden-25 FÖ Trollhättan		2	T			2	F		
3	M		14	3	O			3	L		
4	T			4	T			4	S		
5	O			5	F			5	M		23
6	T			6	L	Vårsimiaden-25 FI Göteborg		6	T		
7	F			7	S			7	O		
8	L	Falkenberg Race-50 Falk, Swim Open-50 Stkh, Sjöörvarsim-25		8	M		19	8	T		
9	S	Falkenberg Race-50 Falkenberg, Swim Open-50 Stockholm		9	T			9	F	UGP3-50 Trollhättan	
10	M	Påsklov, Swim Open-50 Stockholm	15	10	O			10	L	UGP3-50 Trollhättan	
11	T	Swim Open-50 Stockholm		11	T			11	S	UGP3-50 Trollhättan	
12	O			12	F	Rosenlundsbadets Sprint-50 Jönköping		12	M		24
13	T			13	L	Rosenlundsbadet Sprint-50 JönköpingSSF-utv.helg		13	T		
14	F			14	S	Rosenlundsbadets Sprint-50 Jönköping		14	O		
15	L			15	M		20	15	T		
16	S			16	T			16	F		
17	M		16	17	O			17	L		
18	T			18	T			18	S		
19	O			19	F			19	M		25
20	T			20	L			20	T		
21	F	SSF-utv.helg, Simidrottsformum Göteborg		21	S			21	O		
22	L	SSF-utv.helg, Simidrottsformum Göteborg		22	M		21	22	T		
23	S	SSF-utv.helg, Simidrottsformum Göteborg, SKE-VårplaSKEt-25		23	T			23	F		
24	M		17	24	O			24	L		
25	T			25	T			25	S		
26	O			26	F	Laxaleken-50 Halmstad		26	M		26
27	T			27	L	Laxaleken-50 Halmstad		27	T		
28	F			28	S	Laxaleken-50 Halmstad		28	O	EJM-50 Netanya 28/6-2/7	
29	L			29	M		22	29	T		
30	S			30	T			30	F	SM/JSM-50 Borås, Beachpolo, NUSS-äYy-50 Norrk	
				31	O						

Målsättningar, övrigt mm

- * **Fetstil** är mästerskapstävlingar där klubbrepresentation gäller.
 - * Huvudmålet för seniorer 2017 är SM-50 och SM-25, delmål är GP, DM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för juniorer 2017 är JSM-50 och JSM-25, delmål är GP, JDM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för ungdomar 2017 är Sum-Sim-50 och Sum-Sim 25, delmål är UGP och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för Simiaden 2017 är Vårsimiaden-25 och Höstsimiaden-25
- SSF-utvecklingshelg är av Svenska Simförbundet beslutade helger för träningsläger, föreningsutveckling mm. Inga tävlingar kommer att sanktioneras dessa helger och olika typer av läger inom SSF, VSSF och SKE kan komma att bli aktuella.

Tänk på: att komma i tid , uppvärmning är bra , att ta fram träningutrustning i tid , vattenflaska , att sova ordentligt , att vila är viktigt , att äta rätt , glasögon & badmössa , att vara ödmjuk , att hjälpa till , att tänka positivt , din familj & dina kompisar , dina tränare

Årsplan 2017 Simklubben Elfsborg

Juli			Augusti			September		
1	L	SM/JSM-50 Borås, Beachpolo, NUSS- å/y-50 Norrk	1	T		1	F	
2	S	SM/JSM-50 Borås, Beachpolo, NUSS- å/y-50 Norrk	2	O		2	L	SSF-utv.helg, VSSF-Team Future
3	M	SM/JSM-50 Borås	3	T		3	S	SSF-utv.helg, VSSF-Team Future
4	T	SM/JSM-50 Borås	4	F		4	M	36
5	O	SM/USM/Masters OW	5	L		5	T	
6	T	SM Simhopp	6	S		6	O	
7	F	SM Simhopp	7	M	32	7	T	
8	L	NUM-50 Färöarna	8	T		8	F	
9	S	NUM-50 Färöarna	9	O		9	L	
10	M	28	10	T		10	S	
11	T		11	F		11	M	37
12	O	Sum-Sim Riksfinal-50 Malmö	12	L		12	T	
13	T	Sum-Sim Riksfinal-50 Malmö	13	S		13	O	
14	F	Sum-Sim Riksfinal-50 Malmö	14	M	33	14	T	
15	L	Sum-Sim Riksfinal-50 Malmö	15	T		15	F	
16	S	Sum-Sim Riksfinal-50 Malmö	16	O		16	L	SSF-utv.helg
17	M	29	17	T		17	S	SSF-utv.helg
18	T		18	F		18	M	38
19	O		19	L	DM/JDM-OW, Borås Open Water- Öresjö	19	T	
20	T		20	S	DM/JDM-OW	20	O	
21	F		21	M	34	21	T	
22	L		22	T		22	F	
23	S	VM-50 Budapest 23/-30/7, EYOF-50 Győr 23-30/7	23	O		23	L	
24	M	30	24	T		24	S	
25	T		25	F		25	M	39
26	O		26	L	VSSF-Simidrottsting	26	T	
27	T		27	S		27	O	
28	F		28	M	35	28	T	
29	L		29	T		29	F	
30	S		30	O		30	L	
31	M	31	31	T				

Målsättningar, övrigt mm

- * **Fetstil** är mästerskapstävlingar där klubbrepresentation gäller.
 - * Huvudmålet för seniorer 2017 är SM-50 och SM-25, delmål är GP, DM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för juniorer 2017 är JSM-50 och JSM-25, delmål är GP, JDM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för ungdomar 2017 är Sum-Sim-50 och Sum-Sim 25, delmål är UGP och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för Simiaden 2017 är Vårsimiaden-25 och Höstsimiaden-25
- SSF-utvecklingshelg är av Svenska Simförbundet beslutade helger för träningsläger, föreningsutveckling mm. Inga tävlingar kommer att sanktioneras dessa helger och olika typer av läger inom SSF, VSSF och SKE kan komma att bli aktuella.

Tänk på: att komma i tid , uppvärmning är bra , att ta fram träningutrustning i tid , vattenflaska , att sova ordentligt , att vila är viktigt , att äta rätt , glasögon & badmössa , att vara ödmjuk , att hjälpa till , att tänka positivt , din familj & dina kompisar , dina tränare

Årsplan 2017 Simklubben Elfsborg

Oktober			November			December		
1	S		1	O	SM/JSM-25 Jönköping	1	F	NM-25 Island
2	M	40	2	T	SM/JSM-25 Jönköping	2	L	NM-25 Island, Höstsimiaden-25
3	T		3	F	SM/JSM-25 Jönköping	3	S	NM-25 Island, Höstsimiaden-25
4	O		4	L	SM/JSM-25 Jönköping	4	M	49
5	T		5	S	SM/JSM-25 Jönköping	5	T	
6	F		6	M	45	6	O	
7	L		7	T		7	T	
8	S		8	O		8	F	Sum-Sim-25 Riksfinal Eskilstuna
9	M	41	9	T		9	L	Sum-Sim-25 Riksfinal Eskilstuna
10	T		10	F		10	S	Sum-Sim-25 Riksfinal Eskilstuna
11	O		11	L	Sum-Sim Region-25 Göteborg	11	M	50
12	T		12	S	Sum-Sim Region-25 Göteborg	12	T	
13	F		13	M	46	13	O	EM-25 Köpenhamn 13-17/12
14	L	DM/JDM-25 Skövde, UGP1-25	14	T		14	T	
15	S	DM/JDM-25 Skövde, UGP1-25	15	O		15	F	
16	M	42	16	T		16	L	
17	T		17	F		17	S	
18	O		18	L	SSF-utv.helg	18	M	51
19	T		19	S	SSF-utv.helg	19	T	
20	F		20	M	47	20	O	
21	L		21	T		21	T	
22	S		22	O		22	F	
23	M	43	23	T		23	L	
24	T		24	F		24	S	
25	O		25	L		25	M	52
26	T		26	S		26	T	
27	F		27	M	48	27	O	
28	L	SSF-utv.helg	28	T		28	T	
29	S	SSF-utv.helg	29	O		29	F	
30	M	44	30	T		30	L	SSF-utv.helg
31	T					31	S	

Målsättningar, övrigt mm

- * **Fetstil** är mästerskapstävlingar där klubbrepresentation gäller.
 - * Huvudmålet för seniorer 2017 är SM-50 och SM-25, delmål är GP, DM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för juniorer 2017 är JSM-50 och JSM-25, delmål är GP, JDM och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för ungdomar 2017 är Sum-Sim-50 och Sum-Sim 25, delmål är UGP och NUSS tävlingar
 - * Huvudmålet för Simiaden 2017 är Vårsimiaden-25 och Höstsimiaden-25
- SSF-utvecklingshelg är av Svenska Simförbundet beslutade helger för träningsläger, föreningsutveckling mm. Inga tävlingar kommer att sanktioneras dessa helger och olika typer av läger inom SSF, VSSF och SKE kan komma att bli aktuella.

Tänk på: att komma i tid , uppvärmning är bra , att ta fram träningutrustning i tid , vattenflaska , att sova ordentligt , att vila är viktigt , att äta rätt , glasögon & badmössa , att vara ödmjuk , att hjälpa till , att tänka positivt , din familj & dina kompisar , dina tränare