

Träna & må bra Thessaloniki 3 – 7 oktober 2019

Häng med Svenson's Hälsocenter och Escape Sport till Thessaloniki för några dagar med träning, gemenskap, god mat och dryck i härligt medelhavsklimat!

Dagarna fylls av aktiviteter så som en oförglömlig heldag på Medelhavet med katamaran, besök på vingård, avkoppling vid poolen och sightseeing. Vi upptäcker också det grekiska köket vid våra gemensamma måltider där det bjuds på lokalt inspirerad mat och dryck. Till detta kommer några träningspass på en nivå som passar alla och självfallet lämnas också tid för egna utsvävningar i området!

Huvudtemat för resan är således helt enkelt att må bra och skämma bort sig själv lite, att njuta av sköna dagar och krydda det hela med träning och trevligt sällskap.

Thessaloniki är en sprudlande stad i Greklands norra delar, beläget i en av Egeiska Havets norra vikar. Med över en miljon invånare är det landets näst största stad och här finns en historia tillbaka ända till ca 300 år f. Kristus. Det kryllar av mysiga caféer längs avenyerna, sidogatorna och strandpromenaden och självklart är shoppingutbudet stort.



För alla deltagares bekvämlighet har vi valt att inkludera så mycket som möjligt från första början och i paketet ingår följande:

- Flygresa Göteborg-Thessaloniki (direktflyg) med Ryanair inkl. alla skatter och avgifter samt 1 st incheckad väska per person á 20 kg.
- Busstransfer flygplatsen-hotellet tur/retur.
- Boende (del i dubbelrum) på 4-stjärniga Hotel Capsis Thessaloniki inkl. frukostbuffé.
- 4 middagar och 1 lunch inkl. dryck och busstransport där så behövs.
- Guidad "walking sightseeing" inkl. busstransport.
- Heldagstur med katamaran inkl. lunch och dryck samt busstransport.
- Besök på vingård med provning inkl. busstransport.
- All gemensam träning med instruktör.
- Instruktör från Svenson's Hälsocenter reseledare från Escape Sport medföljer.

Paketpris: 9.290:-/person.

Enkelrumstillägg 500:- per natt.

Anmälan lämnas till Lars på Svenson's Hälsocenter och är bindande när resans genomförande bekräftas. Detta kan göras per e-post till lars@svensonshalsocenter.se

Resans pris är baserad på minimum 15 deltagare och vi reserverar oss för ev. flygpris- och valutaförändringar.