



Beställning av Utmanar-Pokaler

Har du varit med i våra utmanartävlingar och klarat Pokal 1, 2 eller 3??



Under året 2019 har vi startat Utmanarkonceptet vid Vårplasket och Tomteplasket vilket betyder att flera av våra duktiga simmare nu har klarat de måltiderna för en pokal.

Hur vet jag om jag simmat till mig en pokal?

- Du hittar ditt utmanarbevis utanför SK Elfsborgs kansli i facket utmärkt **UTMANARE**. Där hittar du ditt namn och vilka tider och pokaler som erhålls. Utmanarbeviset är för er att spara till nästa utmanartillfälle.

Vad kostar pokalerna?

- 75kr/pokal, betalar med swish vid uthämtning, märk betalningen med "Utmanaren"

Hur beställer jag pokalerna?

- E-posta Johanna@skelfsborg.com senast 26 januari vilken/vilka pokaler (1,2,3) du klarat och vill beställa.

När får vi pokalerna?

- Vi kommer att lägga ut på hemsidan när de kan hämtas på kansliet

Vad är utmanaren?

- Tävlingen är indelad i tre nivåer, Pokal 1 (bronspokal), Pokal 2 (silverpokal) och pokal 3 (guldpokal).

På den första nivån simmar barnen 25 meter ryggsim, frisisim, bröstsim och fjäril. Då guldtider har uppnåtts på samtliga distanser så erhålls Pokal 1.

På nästa nivå är distanserna 50 meter ryggsim, frisisim och bröstsim, 25 meter fjärilsim samt 100 medley. När guldtider har uppnåtts på minst fyra av dessa distanser erhålls Pokal 2.

På den sista nivån simmas 100 meter ryggsim, frisisim, bröstsim, 50 fjärilsim samt 200 medley. När minst fyra guldtider har uppnåtts erhålls Pokal 3.