



RIKTLINJER & REGLER för verksamhet i Simklubben Elfsborg med anledning av Coronaviruset.

Simklubben Elfsborg har beslutat om följande riktlinjer och regler för att skapa en så säker och trygg miljö som möjligt under rådande omständigheter.

- Stanna hemma om du är sjuk eller har minsta symtom av sjukdom
- Har du de senaste två veckorna besökt utsatta områden stanna hemma i minst två veckor innan man återgår till verksamheten
- Blir du sjuk i samband med träning lämna verksamheten och ta dig hem så snart det går
- Håll avstånd till andra, 2 meter är ett riktvärde
- Använd alltid egen vattenflaska
- Duscha noga med tvål och vatten innan inträde till simhallen, medtag egen tvål
- Inga "high fives" eller handslag med simmarkamrater
- Kom endast 5 minuter innan utsatt träningstid
- Föräldrar uppmanas att inte samlas i grupper i cafét eller på läktaren
- Vid misstanke om smitta ring Vårdguiden 1177 för råd och bedömning
- Hjälps åt att torka av och hålla rent eventuell gemensam utrustning
- Personer i vår verksamhet som är över 70 år skall undvika sociala kontakter och inte delta i gruppaktiviteter inomhus
- Undvik onödiga resor i samband med idrottsutövande
- Följ och visa ansvar för eventuell information som kommer från föreningen, respektive verksamhetsområde samt Borås Stad och Borås Simarena.

Ovanstående kan snabbt komma att förändras beroende på rekommendationer från regering, myndigheter, förbund och Borås Stad. Vid eventuella frågor kansli@skelfsborg.com samt övrig information uppdateras löpande via vår hemsida www.skelfsborg.com

ALLA har ett personligt ANSVAR att motverka och FÖRHINDRA eventuell spridning av Covid-19

2020-04-02

Simklubben Elfsborg, styrelse och personal