



Extra Träningstillfälle

Vecka 43 & 44

Simklubben Elfsborg är en klubb som ständigt växer på alla fronter och är idag en av Sveriges mest framstående föreningar för ungdomar i sporten simning. För att fortsätta denna resa behöver vi fylla på med nya hungriga yngre simmare som tycker det verkar roligt att testa på att tävla och att utveckla sin simning. Under vecka 43 och 44 erbjuder vi därför två extra lektioner för simmare i Vithaj, Haj, Teknik 1 och Teknik 2 för simmare födda 2009 och senare.

När?

Vithaj och Haj erbjuds extra träningsmöjlighet

Vecka 43 - Tisdagen 20:e Oktober 19.00-19.45

Vecka 44 - Torsdagen 29:e Oktober 18.30-19.15

Teknik 1 och Teknik 2 erbjuds extra träningsmöjlighet

Vecka 43 - Torsdag 22:e Oktober 18.30-19.15

Vecka 44 - Tisdag 27:e Oktober 19.00-19.45

Förkunskapskrav:

För Vithaj och Haj skall simmaren klara av att simma minst 25 meter på djupt vatten utan assistans och för Teknik 1 och 2 skall man klara att simma 50 meter.

Om det sedan finns intresse och att simmaren uppfyller de riktlinjer som finns för de yngre tävlings grupperna kommer vi att kontakta aktuell simmare och erbjuda ett träningstillfälle med en passande grupp.

Anmälan och eventuella frågor:

Skickar man till johanna@skelfsborg.com senast den 19 Oktober

Kostnad:

Dessa tillfällen är helt kostnadsfria!

Varmt välkomna!

