



ALLMÄNNA RÅD till medlemmar i vår verksamhet under hösten 2021 med anledning av Covid-19.

För att förhindra smittspridning och skapa en så säker och trygg miljö det går i vår verksamhet föreslår Simklubben Elfsborg följande allmänna råd:

- Stanna hemma om du är sjuk eller har minsta symtom av sjukdom
- Blir du sjuk i samband med träning lämna verksamheten och ta dig hem så snart det går
- Håll avstånd till andra, 2 meter är ett riktvärde
- Använd alltid egen vattenflaska
- Duscha noga med tvål och vatten innan inträde till simhallen, medtag egen tvål
- Inga "high fives" eller handslag med simmarkamrater
- Kom endast 5 minuter innan utsatt träningstid
- Föräldrar uppmanas att inte samlas i grupper i kafét eller på läktaren
- Föräldrar till barn i vår verksamhet skall i den mån det går undvika att vistas i simhallen under pågående undervisning.
- Vid misstanke om smitta ring Vårdguiden 1177 för råd och bedömning
- Hjälpas åt att torka av och hålla rent eventuell gemensam utrustning
- Undvik onödiga resor i samband med idrottsutövande
- Följ och visa ansvar för eventuell information som kommer från föreningen, respektive verksamhetsområde samt Borås Stad och Borås Simarena.

Ovanstående kan snabbt komma att förändras beroende på rekommendationer från regering, myndigheter, förbund och Borås Stad. Vid eventuella frågor kansli@skelfsborg.com samt övrig information uppdateras löpande via vår hemsida www.skelfsborg.com

ALLA har ett personligt ANSVAR att motverka och FÖRHINDRA eventuell spridning av Covid-19

2021-08-26

Simklubben Elfsborg, styrelse och personal