



INBJUDAN / **ANMÄLAN**

Träningsvecka Torremolinos, **Malaga 30/4-7/5 2022**

Vi har nu då spikat en ny fantastisk träningsvecka tillsammans 2022 för våra vuxensimmare i SK Elfsborg. Efter att nu då tidigare års anmälda fått förtur har vi nu endast 7 platser kvar, 33 anmälda så först till kvarn, välkomna!

Det blir som förra träningsveckan 2019 på Mallorca flera olika träningsmöjligheter för- och eftermiddag med inriktning på simning, swimrun, löpning, OW, Yoga, vandring och olika former av fysisk träning samt ev. MTB/cykel.

Plats: Torremolinos, Malaga, [50:a utomhus](#) i nära anslutning till hotell och havet.

Datum: 30/4-7/5 2022

Flygtider: Nerresa från Landvetter 30/4 med SAS SK6015 kl. 06.00 (09.50) och hemresa från Malaga 7/5 med SAS SK6016 kl. 10.40 (14.25)

Pris: Prel. **10 995:-** (logi, helpension, flyg, transfer, träning två pass / dag, aktiviteter, skatter, gemensam aktivitet och t-shirt) Tillkommer eventuellt kostnad för boende utöver 3-bäddsrums som ingår i priset. Klubben kommer att stå 50% av depositionsavgiften på ca 2000:-, vilket innebär att ni betalar 1000:-. Avbeställnings skydd på 250:- tillkommer om man vill ha detta.

Boende: Betalning sker mot faktura ca 1 månad före avresa, e-postas ut. [Marconfort Griego Hotell ****](#) 800 meter från havet. Vill man bo i 2-bäddsrums kostar det +500:- och enkelrum +1500:- (kan bli något lägre). Ange vilket boende du kan tänka dig att ha vid anmälan samt om det är någon speciell person/personer du vill bo tillsammans med så snacka ihop er om detta.

www.travelpoint.se

- Mat (allergier):** Helpension under vår vistelse. Ange vid anmälan om specialkost önskas eller om det finns vissa allergier eller sjukdomar vi behöver känna till.
- Träningsinriktning:** Vi vill att ni i huvudsak anger vilken inriktning ni vill ha på er träning. Välj tre alternativ i prioriterad ordning men naturligtvis går det att variera sedan på plats. S-Simning, OW-öppet vatten, SR-Swimrun, L-Löpning och Y-Yoga
- Anmälan:** Med önskade uppgifter enligt INBJUDAN till jonas@skelfsborg.com
SENAST SÖNDAGEN 31 OKTOBER. OBS! Förts till kvarn!
- Vi önskar också vid anmälan ha besked om prel. storlek på T-shirts som ni sedan kommer att få prova innan beställning, ingår i priset samt då även om ni önskar avbeställningsskydd 250:- eller inte.
- Program:** Kommer i kallelse och det utifrån önskade inriktningar samt att det tillkommer lite gemensamma sociala aktiviteter.
- Försäkringar:** SK Elfsborg har rese/gruppförsäkring i FOLKSAM samt i övrigt gäller hemförsäkring och att ni själva tar med Reseförsäkring kort från Försäkringskassan.
- Covid-19** Vi återkommer med eventuella intyg mm avseende Covid-19, vaccinationer mm
- Frågor:** Vid eventuella frågor, funderingar skicka ett mail till jonas@skelfsborg.com Vi kommer också ca en månad före träningsveckan att inbjuda alla deltagare till en informationsträff för att gå igenom lite mer i detalj samt lära känna varandra mer.

Välkomna!

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg
Travelpoint, Kent Hamberg

