



**ALLMÄNNA RÅD, RESTRIKTIONER OCH RIKTLINJER
till medlemmar i vår verksamhet from 2021-12-23 till
2022-01-31 (kan komma att ändras 16/1) med
anledning av Covid-19.**

För att förhindra smittspridning och skapa en så säker och trygg miljö det går i
vår verksamhet gäller följande allmänna råd, restriktioner och riktlinjer under
FÖRENINGSTIDEN 16.00-21.00 på Borås Simarena.

- Stanna hemma om du är sjuk eller har minsta symtom av sjukdom
- Blir du sjuk i samband med träning lämna verksamheten och ta dig hem så snart det går
- Deltagande i verksamhet sker på eget ansvar för deltagare och medföljande förälder
- Nyttja handspriten från ADLITT som finns i entrén innan tillträde till omklädning och simhall
- Håll avstånd till andra, 1 meter är ett riktvärde framför allt i de trånga passagerna omklädning, dusch och entré (max 5 vuxna 21 år och äldre)
- Eventuellt medföljande skall efterleva de max antal vuxna 21 år och äldre på de anvisade ytorna inne i simhallen.
- Tävlingsverksamhet samt vuxenverksamhet 21 år och äldre byter om och duschar hemma samt använder entrén vid kafé till simhallen, går ej genom omklädningsrum
- Kom endast 5 minuter innan utsatt träningstid och lämna anläggningen så snart det går efter träningen, detta enligt anvisningar för in och utgång på plats.
- Föräldrar som nödvändigtvis inte behöver vara i anslutning till verksamheten skall stanna utanför. Detta för att då prioritera de som eventuellt behöver använda ytorna enligt gällande antal personer / kvm beslutade av Borås Simarena.
- För föräldrar till barn i vår simskola (lilla bassängen) gäller max 1 / barn om behov finnes. Vad avser Teknikskolan (stora bassängen) så skall inga föräldrar medfölja. Finns särskilda behov som sjukdom så meddela verksamhetsansvarig detta.
- Hjälpas åt att torka av och hålla rent eventuell gemensam utrustning
- Undvik onödiga resor i samband med idrottsutövande och träningar
- Klubblokalen bör undvikas, endast ärenden samt prio på dem som bor långt från simhallen för att vara där i samband med träning.
- Använd alltid egen vattenflaska och inga "high fives" eller handslag med simmarkamrater
- Följ och visa ansvar för eventuell information som kommer från föreningen, respektive verksamhetsområde samt Borås Stad och Borås Simarena.

Ovanstående kan snabbt komma att förändras beroende på rekommendationer från regering, myndigheter, förbund och Borås Stad. Vid eventuella frågor kansli@skelfsborg.com samt övrig information uppdateras löpande via vår hemsida www.skelfsborg.com

ALLA har ett personligt ANSVAR att motverka och FÖRHINDRA eventuell spridning av Covid-19. Vid misstanke om smitta ring Vårdguiden 1177 för råd och bedömning.

2022-01-07

Tack på förhand!

Simklubben Elfsborg, styrelse och personal genom Jonas Söderberg sportchef