

SVENSONS HÄLSOCENTER

STADSPARKSBADET

Massageterapi

På Stadsparksbadet träffar du Hanna som är utbildad medicinsk massageterapeut. Hanna kan hjälpa dig med smärta och stela muskler i hela kroppen.

Länk Bokadirekt:

[Svensonshälsocenter](#)

All-kort

Med vårt unika All-kort får du tillgång till båda våra två gym samt Borås Stads alla badanläggningar. Komplettera din styrketräning med simning, bubbelpool och ångbad.

PT's & Coacher

Behöver du hjälp att komma igång eller ta din träning till nästa nivå? Vi finns där för att hjälpa dig med ett individuellt upplägg utefter dina förutsättningar.



Träna för livet

Svensons hälsocenter erbjuder träning i många olika former. Du är varmt välkommen att provträna hos oss!

I vår cirkel kan du snabbt och effektivt få till din styrketräning. En trappa upp hittar du konditionsmaskinerna med en härlig utsikt över stadsparken.

Lunchpass

Vi erbjuder just nu lunchpass tre dagar i veckan och anpassar kontinuerligt efter kundernas önskemål. Här får du en motiverad instruktör som hjälper dig att ta ut max på bara 30 minuter!

"Låter detta intressant? Boka gärna in ett möte med oss för att kika på ett upplägg som passar just dig."



Svensons Hälsocenter

Telefon: 033-10 82 90

Mail: hanna.lj@svensonshalsocenter.se

[Facebook](#) | [Hemsida](#)