

# Inbjudan

NUSS Äldre/Yngre 50m

6-8/7 Tinnerbäcksbadet, Linköping

Då var det dags för sommar-NUSS igen, denna gång på fina Tinnerbäcksbadet! Nuss håller alltid hög klass och är ett bra arrangemang så alla förutsättningarna för en riktigt bra avslutning innan semestern!

**Typ av tävling** Öppen för simmare ur SSY, SSÄ, SM/JSM, TY och TÄ samt Sim Gul. Vi har uppsatta kvaltider och minst 3 uppnådda kvaltider gäller för att anmäla sig. Stäm gärna av med din tränare innan anmälan!

**Anmälan** Senast söndagen den 10 juni kl. 23:59. [Inga efteranmälningar.](#) Anmälan är bindande!

**Tider** Fredag tävlingsstart 16.00  
Lördag och söndag tävlingsstart 08.30 respektive 15.00

**Tränare** Philip Carlsson och Alexander Berggren. Ev kan vi behöva en förälder som hjälper till under helgen så finns intresse är det uppskattat om ni skriver det i meddelanderutan vid anmälan!

**Mat/Boende** Vi bor och äter på skola/gympasal närliggande badet.

**Kostnad** Ca 750kr som inkl mat- logi fre middag till sön lunch + 100kr/dag. Transport tillkommer som blir tåg alt minibuss beroende på antalet anmälda.

**Klasser** 16- 20 år      14-15 år      12-13 år      11 år o. y.

**Priser** Medaljer till de 3 främsta i varje gren.

**Grenar/Kvaltider** Minst 3 kvaltider (se sista sidan) ska vara uppnådda för att anmäla till NUSS. Notera dock att kvaltiderna inte är någon garanti för att komma med på tävlingen.

**Övrigt** Alla NUSS simmare kommer att träna ihop vecka 25-27

Välkomna med Er anmälan! /tränarna



<b>Pass 1 Fredag 16.00</b>			
Nr	Gren	Alder	Heat
01	50 Fj	F <u>16-20</u>	4
02	50 Fj	F <u>14-15</u>	4
03	50 Fj	F <u>12-13</u>	4
04	50 Fj	F 11 o Y	4
05	50 Fj	P <u>16-20</u>	4
06	50 Fj	P <u>14-15</u>	4
07	50 Fj	P <u>12-13</u>	4
08	50 Fj	P 11 o Y	4
Prisutdelning 8 grenar			
09	100 Ry	F <u>16-20</u>	3
10	100 Ry	F <u>14-15</u>	3
11	100 Ry	F <u>12-13</u>	3
12	100 Ry	F 11 o Y	3
13	100 Ry	P <u>16-20</u>	3
14	100 Ry	P <u>14-15</u>	3
15	100 Ry	P <u>12-13</u>	3
16	100 Ry	P 11 o Y	3
Prisutdelning 8 grenar			
17	200 Fj	F <u>16-20</u>	2
18	200 Fj	F <u>14-15</u>	2
19	200 Fj	P <u>16-20</u>	2
20	200 Fj	P <u>14-15</u>	2
21	1500 Fr	P 20 o Y	2
Prisutdelning 5 grenar			

<b>Pass 2 Lördag 08.30</b>			
22	400 Fr	F <u>16-20</u>	2
23	400 Fr	F <u>14-15</u>	2
24	400 Fr	F <u>12-13</u>	2
25	400 Fr	F 11 o Y	2
26	400 Fr	P <u>16-20</u>	2
27	400 Fr	P <u>14-15</u>	2
28	400 Fr	P <u>12-13</u>	2
29	400 Fr	P 11 o Y	2
Prisutdelning 8 grenar			
30	50 Ry	F <u>16-20</u>	4
31	50 Ry	F <u>14-15</u>	4
32	50 Ry	F <u>12-13</u>	4
33	50 Ry	F 11 o Y	4
34	50 Ry	P <u>16-20</u>	4
35	50 Ry	P <u>14-15</u>	4
36	50 Ry	P <u>12-13</u>	4
37	50 Ry	P 11 o Y	4
Prisutdelning 8 grenar			
38	100 Br	F <u>16-20</u>	3
39	100 Br	F <u>14-15</u>	3
40	100 Br	F <u>12-13</u>	3
41	100 Br	F 11 o Y	3
42	100 Br	P <u>16-20</u>	3
43	100 Br	P <u>14-15</u>	3
44	100 Br	P <u>12-13</u>	3
45	100 Br	P 11 o Y	3
Prisutdelning 8 grenar			
46	4x50 Fr	F <u>14-20</u>	3
47	4x50 Fr	P <u>14-20</u>	3
Prisutdelning 2 grenar			

<b>Pass 3 Lördag 15.00</b>			
Gren	Alder	Heat	
48	100 Fr	F <u>16-20</u>	3
49	100 Fr	F <u>14-15</u>	3
50	100 Fr	F <u>12-13</u>	3
51	100 Fr	F 11 o Y	3
52	100 Fr	P <u>16-20</u>	3
53	100 Fr	P <u>14-15</u>	3
54	100 Fr	P <u>12-13</u>	3
55	100 Fr	P 11 o Y	3
Prisutdelning 8 grenar			
56	200 Br	F <u>16-20</u>	2
57	200 Br	F <u>14-15</u>	2
58	200 Br	P <u>16-20</u>	2
59	200 Br	P <u>14-15</u>	2
Prisutdelning 4 grenar			
60	100 Fj	F <u>16-20</u>	3
61	100 Fj	F <u>14-15</u>	3
62	100 Fj	F <u>12-13</u>	3
63	100 Fj	F 11 o Y	3
64	100 Fj	P <u>16-20</u>	3
65	100 Fj	P <u>14-15</u>	3
66	100 Fj	P <u>12-13</u>	3
67	100 Fj	P 11 o Y	3
Prisutdelning 8 grenar			
68	4x50 Me	F <u>14-20</u>	3
69	4x50 Me	P <u>14-20</u>	3
Prisutdelning 2 grenar			

<b>Pass 4 Söndag 08.30</b>			
70	200 Me	F <u>16-20</u>	2
71	200 Me	F <u>14-15</u>	2
72	200 Me	F <u>12-13</u>	2
73	200 Me	F 11 o Y	2
74	200 Me	P <u>16-20</u>	2
75	200 Me	P <u>14-15</u>	2
76	200 Me	P <u>12-13</u>	2
77	200 Me	P 11 o Y	2
Prisutdelning 8 grenar			
78	50 Br	F <u>16-20</u>	4
79	50 Br	F <u>14-15</u>	4
80	50 Br	F <u>12-13</u>	4
81	50 Br	F 11 o Y	4
82	50 Br	P <u>16-20</u>	4
83	50 Br	P <u>14-15</u>	4
84	50 Br	P <u>12-13</u>	4
85	50 Br	P 11 o Y	4
Prisutdelning 8 grenar			
86	200 Fr	F <u>16-20</u>	2
87	200 Fr	F <u>14-15</u>	2
88	200 Fr	P <u>16-20</u>	2
89	200 Fr	P <u>14-15</u>	2
Prisutdelning 4 grenar			
90	800 Fr	F 20 o Y	3
91	4x50 Fr	F 13 o Y	3
92	4x50 Fr	P 13 o Y	3
Prisutdelning 3 grenar			

<b>Pass 5 Söndag 15.00</b>			
93	400 Me	F <u>16-20</u>	2
94	400 Me	F <u>14-15</u>	2
95	400 Me	P <u>16-20</u>	2
96	400 Me	P <u>14-15</u>	2
Prisutdelning 4 grenar			
97	50 Fr	F <u>16-20</u>	4
98	50 Fr	F <u>14-15</u>	4
99	50 Fr	F <u>12-13</u>	4
100	50 Fr	F 11 o Y	4
101	50 Fr	P <u>16-20</u>	4
102	50 Fr	P <u>14-15</u>	4
103	50 Fr	P <u>12-13</u>	4
104	50 Fr	P 11 o Y	4
Prisutdelning 8 grenar			
105	200 Ry	F <u>16-20</u>	2
106	200 Ry	F <u>14-15</u>	2
107	200 Ry	P <u>16-20</u>	2
108	200 Ry	P <u>14-15</u>	2
Prisutdelning 4 grenar			
109	4x50 Me	F 13 o Y	3
110	4x50 Me	P 13 o Y	3
Prisutdelning 2 grenar			

Kvaltider- minst 3 stycken. Uppfyller man 3 kvaltider är det fritt fram att anmäla på fler grenar! Tiderna gäller oavsett 25/50.

	11oy		12-13		14-15		16-20	
	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr
50fr	39,8	41,0	31,6	33,0	30,9	28,9	31,4	28,1
100fr	1,23,5	1,31,5	1,09,6	1,09,4	1,07,2	1,01,8	1,07,0	1,01,4
200fr					2,20,32	2,12,10	2,17,52	2,12,75
400fr	6,00,96	6,05,53	5,05,65	5,04,87	4,54,39	4,43,73	5,04,37	4,47,37
800fr	10,11,35		10,11,35		10,11,35		10,11,35	
1500fr		18,47,18		18,47,18		18,47,18		18,47,18
50br	49,6	54,0	42,4	43,2	40,0	40,0	42,7	37,8
100br	1,49,0	1,54,2	1,31,5	1,34,0	1,27,7	1,23,7	1,30,1	1,23,0
200br					2,55,85	2,58,98	2,52,98	2,44,81
50ry	45,5	50,1	38,7	41,3	37,0	35,6	38,4	34,9
100ry	1,39,5	1,46,0	1,23,6	1,28,0	1,19,3	1,17,8	1,21,7	1,18,6
200ry					2,42,08	2,40,16	2,40,43	2,31,42
50fj	47,4	50,2	35,3	38,2	33,3	31,9	35,2	30,4
100fj	1,38,0	1,40,0	1,28,5	1,28,0	1,17,0	1,18,0	1,20,0	1,10,6
200fj					3,05,26	2,55,72	3,00,66	2,50,86
200im	3,15,64	3,23,80	2,42,40	2,43,13	2,40,17	2,29,31	2,39,57	2,29,02
400im					5,53,20	5,43,05	5,45,17	5,20,68