

UGP 3



16-17 Oktober

UGP 3

VSSF väljer att genomföra UGP tävlingen med mixade kön per pass. De kommer dock att tävla utan publik trots att restriktionerna tas bort 29 september. Vi lever fortfarande i en pandemi och VSSF tillsammans med arrangerande föreningar ser det svårt att kunna säkerställa avstånd som ju fortfarande ligger kvar i FHM:s beslut fas 5. VSSF har tagit bort den äldsta tillagda extra åldersklassen men däremot valt att ta med 400 m frisim. Vi hänvisar deltagare på 400 m medley, 800 m frisim och 1500 m frisim till VSSF Distanscup som återupptas under hösten. 400 m frisim kommer att vara med även där men först februari 2022.

Plats: Pingvinens badhus Varberg (25m bassäng)

Datum: 16-17 Oktober

Målgrupp: Sum-Sim (vit, svart & gul), DM Junior, Mästerskap Junior

Anmälan: Via hemsidan senast fredag 7 Oktober
Inga efteranmälningar kommer att göras.

Tränare: Ur befintliga grupper

Boende/mat: Simklubben ansvarar inte för boende eller mat, utan egen lunch och mellanmål tas med

Tider:

	Pass	Insim/Landuppvärmning	Start preliminärt
Lördag 16/10	1	Lokala förutsättningar - Se PM	09.00
Lördag 16/10	2	Lokala förutsättningar - Se PM	15:00
Söndag 17/10	3	Lokala förutsättningar - Se PM	09.00
Söndag 17/10	4	Lokala förutsättningar - Se PM	15.00

Klasser:

A	17 år	D	14 år
B	16 år	E	13 år
C	15 år		

Åldersklasserna simmar tillsammans men delas upp i resultatlistan.

Kostnader: Enligt avgiftrappan: 1 anmäld start 75 kr, 2-3 anmälda starter 150 kr, 4-6 anmälda starter 300 kr och 7 anmälda starter eller fler 450kr. Maxbelopp för en familj med 2 eller fler simmande barn är 600kr/helg. Anmälan och betalning är bindande

Grenordning: Se nedan

Funktionärer: Vi kommer troligtvis behöva 2-3 funktionärer/pass för att få delta, i fall du kan hjälpa maila carina.askengren@haggardenkonsult.se

Pass 1			
1	200 m frisim	flickor	A-E
2	100 m fjärilsim	pojkar	A-E
Prisutdelning			
3	100 m bröstsim	flickor	A-E
4	200 m bröstsim	pojkar	A-E
5	400 m medley	flickor	A-E
Prisutdelning			
6	1500 m frisim*	pojkar	A-E
7	800 m frisim*	pojkar	A-E
Prisutdelning			
Pass 2			
8	200 m fjärilsim	flickor	A-E
9	200 m medley	pojkar	A-E
Prisutdelning			
10	400 m frisim	flickor	A-E
11	100 m ryggsim	pojkar	A-E
12	200 m ryggsim	flickor	A-E
13	100 m frisim	pojkar	A-E
Prisutdelning			

Pass 3			
14	200 m frisim	pojkar	A-E
15	100 m fjärilsim	Flickor	A-E
Prisutdelning			
16	100 m bröstsim	pojkar	A-E
17	200 m bröstsim	flickor	A-E
18	400 m medley	pojkar	A-E
Prisutdelning			
19	1500 m frisim*	flickor	A-E
20	800 m frisim*	flickor	A-E
Prisutdelning			
Pass 4			
21	200 m fjärilsim	pojkar	A-E
22	200 m medley	flickor	A-E
Prisutdelning			
23	400 m frisim	pojkar	A-E
24	100 m ryggsim	flickor	A-E
25	200 m ryggsim	pojkar	A-E
26	100 m frisim	flickor	A-E
Prisutdelning			

* en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim, utan får välja gren.