



Inbjudan

Åss Race 2022

1 oktober

Tävlingsplats: Ulricehamns sim & sporthall, Tre rosors väg 2

Tävlingsdatum: Lördagen 1 oktober

Anmälan: Senast fredagen 16 september på hemsidan

Grupper: Mästerskap, DM, Sumsim & Simiaden Vit, Svart & Gul samt Bävrarna.

Tider: Pass 1 lördag kl 09:30 insim 08:15-09:15
Pass 2 ca 60min efter pass 1 slutar insim under pausen

Klasser: 17år och äldre (född 2005 och tidigare)
15-16år (född 2006-2007)
14år (född 2008)
13år (född 2009)
12år och yngre (född 2010 och senare)

Grenar: Se nedan

Startlista: Publiceras på livetiming.se inför tävlingen

Avgift: 1 start: 75 kr, 2-3 starter: 150 kr, 4-6 starter: 300 kr, 7+: 450 kr

Övrigt: Varje klubb kommer att få ett eget område i sporthallen som ligger i direkt anslutning till bassängen. Simmare och publik är också välkomna inne vid bassängen. Ta med hänglås till skåpen.

Simmaren står själv för mat & transport. Samåk gärna!

Lagkapp: Vi tar för givet att alla som är på plats vill simma lag!

Grenordning ÅSS Race 2022

Pass 1

1	100m Frisim	Mixed	12år o yngre
2	25m Frisim	Mixed	12år o yngre
3	100m Frisim	Dam	13år o äldre
4	100m Frisim	Herr	13år o äldre
5	25m Fjäril	Mixed	12år o yngre
6	50m Fjäril	Dam	13år o äldre
7	50m Fjäril	Herr	13år o äldre
8	25m Ryggsim	Mixed	12år o yngre
9	50m Ryggsim	Mixed	12år o yngre
10	50m Ryggsim	Dam	13år o äldre
11	50m Ryggsim	Herr	13år o äldre
12	4x50m Medley	Mixed	12år o yngre
13	4x50m Medley	Mixed	13år o äldre
14	4x50m Medley	Dam	13år o äldre
15	4x50m Medley	Herr	13år o äldre

Simmare får bara delta i en av grenarna 1 & 2

Simmare får bara delta i en av grenarna 8 & 9

Paus efter gren 7.

Ca. 60min lunchpaus mellan pass 1 och 2.

Pass 2

16	50m Bröstsims	Mixed	12år o yngre
17	25m Bröstsims	Mixed	12år o yngre
18	50m Bröstsims	Dam	13år o äldre
19	50m Bröstsims	Herr	13år o äldre
20	50m Frisim	Mixed	12år o yngre
21	50m Frisim	Dam	13år o äldre
22	50m Frisim	Herr	13år o äldre
23	100m Medley	Mixed	12år o yngre
24	100m Medley	Dam	13år o äldre
25	100m Medley	Herr	13år o äldre
26	4x50m Frisim	Mixed	12år o yngre
27	4x50m Frisim	Mixed	13år o äldre
28	4x50m Frisim	Dam	13år o äldre
29	4x50m Frisim	Herr	13år o äldre

Simmare får bara delta i en av grenarna 16 & 17

Paus efter gren 22.