



Inbjudan

Uddevalla Malmsten Open 2026

Plats	Uddevalla (25m bassäng. Rimnersbadet)		
Datum	18-20 september		
Grupper	Mästerskap Elit, Mästerskap, Mästerskap Region, Ungdom Gul, Ungdom Svart, Ungdom Vit		
Tider	Fredag 18/9 pass 1 Insim 15:30 Start 17:00		
	Lördag 19/9 pass 2 Insim 07:30 Start 09:00	Lördag 19/9 pass 3 Insim 14:30 Start 16:00	
	Söndag 20/9 pass 4 Insim 07:30 Start 09:00	Söndag 20/9 pass 5 Insim 14:30 Start 16:00	
Anmälan	Via hemsidan senast tisdag 1/9. Inga efteranmälningar och anmälan är bindande.		
Tränare	Sebastian Karlsson, 070-142 73 55, sebastian@skelfsborg.com Julius Kruger		
Avgift	Avgiftstrappan enligt guldtråden + eventuella extrakostnader 1 start 80 kr – 0kr i subvention 2–7 starter – 25% i subvention		
Transport	Egen transport		
Mat	Egen mat		

Övrigt

Vid frågor/funderingar maila sebastian@skelfsborg.com

Grenordning

Pass 1 – Fredag 17:00

- 1 400m Medley Damer - Öppen klass
- 2 400m Medley Herrar - Öppen klass
- 3 1500m frisim Damer - Öppen klass
- 4 1500m frisim Herrar - Öppen klass
- 5 800m frisim Damer - Öppen klass
- 6 800m frisim Herrar - Öppen klass

Pass 2: Försök 09:00

- 7 200 m frisim damer A-B-C-D
- 8 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 9 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 100.50 m fjärilsim mix F
- 10 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 11 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 12 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 101.50 m ryggsim Mix F
- 13 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 14 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 15 200 m medley damer A-B-C-D
- 16 400 m frisim herrar A-B-C-D
- 102.50 m Bröstsim Mix F
- 17 50 m frisim damer A-B-C-D
- 18 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 19 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 20 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 103.50 m Frisim Mix F

Pass 3: Final 16:00

- 7 200 m frisim damer A-B-C-D
- 8 100 m frisim herrar A-B-C-D
- 9 100 m bröstsim damer A-B-C-D
- 10 50 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 11 100 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 12 100 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 13 50 m ryggsim damer A-B-C-D
- 14 200 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 15 200 m medley damer A-B-C-D
- 16 400 m frisim herrar (sista heatet)
- 17 50 m frisim damer A-B-C-D
- 18 200 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 19 200 m ryggsim damer A-B-C-D
- 20 50 m fjärilsim herrar A-B-C-D

Pass 4: Försök 09:00

- 21 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 22 100 m frisim damer A-B-C-D
- 104.100 m medley Mix F
- 23 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 24 50 m bröstsim damer A-B-C-D
- 105. 100 Frisim Mix F
- 25 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 26 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 27 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 28 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 106.100 Bröstsim Mix F
- 29 200 m medley herrar A-B-C-D
- 30 400 m frisim damer A-B-C-D
- 107.100 Ryggsim Mix F
- 31 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 32 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 33 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 34 50 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 108 100 m Fjärilsim Mix F

Pass 5: Final 16:00

- 21 200 m frisim herrar A-B-C-D
- 22 100 m frisim damer A-B-C-D
- 23 100 m bröstsim herrar A-B-C-D
- 24 50 m bröstsim damer A-B-C-D
- 25 100 m fjärilsim herrar A-B-C-D
- 26 100 m ryggsim damer A-B-C-D
- 27 50 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 28 200 m fjärilsim damer A-B-C-D
- 29 200 m medley herrar A-B-C-D
- 30 400 m frisim damer (Sista heatet)
- 31 50 m frisim herrar A-B-C-D
- 32 200 m bröstsim damer A-B-C-D
- 33 200 m ryggsim herrar A-B-C-D
- 34 50 m fjärilsim damer A-B-C-D