

Inbjudan DM/Para-DM VSSF

Plats Uddevalla (25m bassäng. Rimnersbadet)

Datum 10-11 oktober

Grupper Mästerskap Elit, Mästerskap, Mästerskap Region, Ungdom Gul, Ungdom Svart
(kvalade simmare)

Tider **Lördag 10/10 pass 1**

Insim 08:30-09:45

Start 10:00

Lördag 10/10 pass 2

Insim 14:30-15:45

Start 16:00

Söndag 11/10 pass 3

Insim 08:00-08:45

Start 09:00

Söndag 11/10 pass 4

Insim 13:30-14:45

Start 15:00

Funktionärer Vi kommer behöva flertalet funktionärer per pass för att få ställa upp som klubb.
Anmäl er till sebastian@skelfsborg.com senast den 4 oktober.

Anmälan Via hemsidan senast 26/9. Inga efteranmälningar och anmälan är bindande

Individuella grenar **DM**

Kvalificerad på distans = garanterad start i gren.

Kvalificerade i någon gren får anmälas till andra grenar:

50 + 100 m distans – utan begränsning

200 + 400 m distans – utfyllnad till max 4 heat (+ reserver)

800 + 1500 m distans – utfyllnad till max 2 heat (+ reserver)

Tränare Sebastian Karlsson, 070-142 73 55, sebastian@skelfsborg.com
Julius Kruger



Avgift	Avgiftstrappan enligt guldtråden + eventuella extrakostnader 1 start 100 kr – 0kr i subvention 2–7 starter – 25% i subvention
Transport	Egen transport
Mat	Egen mat
Övrigt	Vid frågor/funderingar maila sebastian@skelfsborg.com

Grenordning (bifoga eller lägg in bild i inbjudan)

FÖRSÖK

Lördag – Försök Pass 1 Insim 08:30-09:45 START 10:00			Söndag – Försök Pass 3 Insim 08:00-08:45 START 09:00		
Gren			Gren		
1	200 frisim	Damer	22	200 frisim	Herrar
2	100 frisim	Herrar	23	100 frisim	Damer
3	100 medley	Damer	24	100 medley	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim	Herrar
6	100 ryggssim	Herrar	27	100 ryggssim	Damer
7	50 ryggssim	Damer	28	50 ryggssim	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim	Damer
9	800 frisim - direktfinal	Herrar	30	800 frisim - direktfinal	Damer
Paus 10 min			Paus 10 min		
10	100 bröstsim	Damer	31	100 bröstsim	Herrar
11	200 medley	Herrar	32	200 medley	Damer
12	50 frisim	Damer	33	50 frisim	Herrar
13	50 fjärilsim	Herrar	34	50 fjärilsim	Damer
14	200 ryggssim	Damer	35	200 ryggssim	Herrar
15	200 bröstsim	Herrar	36	200 bröstsim	Damer
16	1500 frisim - direktfinal	Damer	37	1500 frisim - direktfinal	Herrar

FINAL

Lördag – Final Pass 2 Insim 14:30-15:45 START 16:00			Söndag – Final Pass 4 Insim 13:30-14:45 START 15:00		
Gren			Gren		
17	4 x 50 medley - direktfinal	Damer	38	4 x 50 frisim - direktfinal	Herrar
18	4 x 50 medley – direktfinal	Herrar	39	4 x 50 frisim - direktfinal	Damer
Prisutdelning grenar 9 och 16–18			Prisutdelning grenar 30 och 37–39		
1	200 frisim – A final	Damer	22	200 frisim – A final	Herrar
2	100 frisim – AB final	Herrar	23	100 frisim – AB final	Damer
3	100 medley – AB final	Damer	24	100 medley – AB final	Herrar
4	50 bröstsim	Herrar	25	50 bröstsim – AB final	Damer
5	100 fjärilsim	Damer	26	100 fjärilsim – AB final	Herrar
6	100 ryggssim	Herrar	27	100 ryggssim – AB final	Damer
7	50 ryggssim	Damer	28	50 ryggssim – AB final	Herrar
8	200 fjärilsim	Herrar	29	200 fjärilsim – A final	Damer
Prisutdelning grenar 1–8 och paus 10 min			Prisutdelning grenar 22–29 och paus 10 min		
19	400 medley - direktfinal	Damer	40	400 medley - direktfinal	Herrar
20	400 frisim - direktfinal	Herrar	41	400 frisim - direktfinal	Damer
11	100 bröstsim – AB final	Damer	31	100 bröstsim – AB final	Herrar
12	200 medley – A final	Herrar	32	200 medley – A final	Damer
13	50 frisim – AB final	Damer	33	50 frisim – AB final	Herrar
14	50 fjärilsim – AB final	Herrar	34	50 fjärilsim – AB final	Damer
15	200 ryggssim – A final	Damer	35	200 ryggssim – A final	Herrar
16	200 bröstsim – A final	Herrar	36	200 bröstsim – A final	Damer
21	4 x 50 frisim - direktfinal	Mixed	42	4 x 50 medley – direktfinal	Mixed
Prisutdelning grenar 11–16 och 19–21			Prisutdelning grenar 30–35 och 40–42		

Kvaltider

DM 2025 - tsv.

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	28,70	29,50	50 Fr	26,30	26,90
100 Fr	1:02,50	1:04,00	100 Fr	58,00	59,50
200 Fr	2:17,00	2:20,00	200 Fr	2:08,00	2:11,00
400 Fr	4:53,00	4:59,00	400 Fr	4:33,00	4:39,00
800 Fr	10:01,00	10:16,00	800 Fr	9:36,00	9:51,00
1500 Fr	20:17,00	20:42,00	1500 Fr	18:52,00	19:17,00
50 Br	37,70	38,60	50 Br	34,20	35,00
100 Br	1:22,00	1:24,00	100 Br	1:16,50	1:18,50
200 Br	2:56,00	3:00,00	200 Br	2:48,00	2:52,00
50 Ry	33,80	34,60	50 Ry	32,20	33,00
100 Ry	1:13,00	1:15,00	100 Ry	1:09,00	1:10,50
200 Ry	2:38,00	2:42,00	200 Ry	2:31,00	2:33,00
50 Fj	31,80	32,50	50 Fj	29,30	30,00
100 Fj	1:13,50	1:15,00	100 Fj	1:06,50	1:08,00
200 Fj	2:55,00	2:58,00	200 Fj	2:44,00	2:47,00
100 Me	1:13,50	-----	100 Me	1:07,50	-----
200 Me	2:38,00	2:41,00	200 Me	2:28,00	2:31,00
400 Me	5:43,00	5:49,00	400 Me	5:23,00	5:29,00

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 3 heat.